

МЕНЮ № 189 Ясли на 9 октября 2025г

4д

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (1)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак	Каша молочная геркулесовая с маслом	140/3	5,79	6,28	26,29	185,66
	Кофейный напиток с молоком	180/6	2,85	2,41	10,35	74,58
	Бутерброд с маслом с сыром	25/5/5	2,53	5,69	12,92	115,67
2 завтрак	Ккисломолочный напиток	150	4,35	3,75	6,30	76,0
Обед	Салат из зел.горошка к/с	30	0,89	1,55	1,88	25,08
	Суп гороховый на курином бульоне	150	3,29	3,16	9,92	88,95
	Фрикадельки из птицы	60	8,43	7,55	5,28	123
	Рагу из овощей	120	2,02	12,56	9,83	162,29
	Компот из урюка	150	0,35	0,02	13,83	56,83
	Хлеб ржаной	35	2,31	0,42	13,85	69,23
Уплотненный полдник	Сок в инд упаковке	200	1,0		20,20	84,44
	Эч- почмак с мясн.фаршем	75	8,40	4,76	28,43	201,0
	Чай с сахаром	150/5	0,053	0,015	5,02	20,08
ИТОГО			42,27	48,16	164,10	1282,81

М/Сестра Вед Муртазина В.М.  
Кладовщик С Агафонова С.И.

МЕНЮ № 189 Сад на 9 октябрь 2025г

4д

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (1)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак	Каша молочная геркулесовая с маслом	180/3	7,43	7,45	33,78	233,10
	Кофейный напиток с молоком	180/6	2,85	2,41	10,35	74,58
	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	3,61	5,83	15,49	128,77
2 завтрак	Кисломолочный напиток	180	5,22	4,50	7,56	92,0
Обед	Салат из зел .горошка к/с	50	1,49	2,59	3,13	41,80
	Суп гороховый на кур. бульоне	180	3,95	3,79	11,91	106,74
	Фрикадельки из птицы	80	11,24	10,07	7,04	164
	Рагу из овощей	150	2,53	15,70	12,29	202,86
	Компот из урюка	180	0,40	0,02	16,60	68,20
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
	Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	17,84	89,19
Уплотненный полдник	Сок	180	0,80		18,18	76,0
	Эч- почмак с мясн.фаршем	100	11,20	6,35	37,90	268,0
	Чай с сахаром	180/6	0,06	0,02	6,02	24,10
ИТОГО			55,66	59,47	210,38	1628,09

М/Сестра В.М. Муртазина В.М.  
Кладовщик С.И. Агафонова С.И.